


































# Speiseplan 27.4-1.5.2026



## MKS Wunschesse Wochen

















kw 18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Wunschesse 8a	01. Mai
<b>Tagesessen</b>	Milchreis  	Lasagne al forno     	gebratener Kapseehecht mit Safranrisotto   	Cicken Wings mit Wedges Kartoffeln ,BBQ und Sweet Chili soße 	Feiertag
<b>Vegetarisch</b> 	Frühlingsgemüse mit Bärlauch Fladenbrot  	Lasagne Gemüse   	Safranrisotto mit Spargelgemüse 	Wedges Kartoffeln, Kräuterquark   	Tag der Arbeit
<b>Extra Nachschlagtheke</b>	Frühlingsgemüse mit Bärlauch Fladenbrot  	Lachslasagne   	Spargelgemüse  	Tagesgemüse 	
<b>Suppe</b>	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	
<b>Nachtsch</b>		Bircher Müsli  	Mousse	Quarkspeise 	

täglich frische Salate und frisches Obst am Buffet

Vegetarische Menülinie darf in der Nachschlagtheke geholt werden

Unsere Schulküche ist BIO zertifiziert DE-ÖKO-006

Folgende Rohstoffe /Lebensmittel sind ausschließlich immer in BIO Qualität : Weizen-mehl/dunst/grieß ,alle Reissorten ,Cous Cous , Bollershofspätzle,Bollershofknöpfe, Bayerischer Reis, Linsen, zusätzliche Produkte werden separat im Speiseplan als Komponentenauslobung aufgeführt

Weizen/Gluten	Eier	Milch/Lactose	Nüsse	Soja	Fisch	Schweinefleisch	Rindfleisch	Geflügel
								
<b>Vegetarisch</b> 	<b>Vegan</b> 	<b>Senf</b> 	<b>Krustentiere</b> 	<b>Erdnüsse</b> 	<b>Sesam</b> 	<b>Pflanzliche Eiweiße</b> 	1.mit Farbstoff 2.mit Konservierungsstoff (Nitrit) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker 5.geschwefelt 6.geschwärzt 7.gewachst 8.mit Phosphat	